

Echanges entre la région Bretagne et la province du Shandong dans le cadre de la pratique du BMX

Suite a une annonce parue dans la « Bretagne Cycliste » nous avons répondu à l'annonce qui proposait à deux pilotes de BMX bretons de devenir partenaire d'entraînement du 14 décembre 2007 au 7 mars 2007.

Après la visite des élus de la province du Shandong en Bretagne qui nous ont observés sur le terrain de BMX de Trégueux et suite à un entretien nous sommes tombés d'accord. L'aventure pouvait commencer. Nous partions dans l'inconnu car nous avions peu d'informations sur les pilotes chinois et les infrastructures à disposition.

Nous sommes donc parti le 12 décembre de **Saint Briec** en direction de **Paris** pour rejoindre l'aéroport Charles De Gaulle. Puis vers 20h départ pour Pékin sur Air China. Arrivée en Chine à 12h55 puis encore 5 heures de voiture pour rejoindre **Jinan** où nous sommes reçu par les chefs locaux. Nous restons environ 5 jours dans cette ville où nous avons enchaînés les réceptions.

Nous arrivons enfin a **Rizhao** au centre d'entraînement le 18 décembre ,nous rencontrons les dirigeants du centre et l'entraîneur.

Des le lendemain nous prenons le rythme de l'entraînement avec levé à 6h30 ,petit déjeuner à 7heures et début des entraînements à 8h30 puis repas à 12h ,reprise des entraînements à 14h30 après la sieste et dîner à 18heures. C'est parti pour deux mois d'entraînements et d'expériences inoubliables.

Au fur et à mesure que les semaines passent nous nous sentons de mieux en mieux , l'adaptation à la vie chinoise et aux entraînements est réussie. Nous passons deux semaines après le début de notre aventure en Chine entraîneur donc nous pouvons adapter les exercices à notre façon pour leur montrer notre savoir faire.

Cette expérience nous a permise de rencontrer de nouvelles personnes, de nouer de nouvelles amitiés et de découvrir une nouvelle culture.

Entre les cadeaux , les repas grandioses et la gentillesse des hôtes nous étions comblés.

Cette aventure s'est terminée le 7 mars lors de notre départ de **Pékin** direction **Paris** . Nous avons constatés chez les pilotes une nette progression que nous allons continué a faire évoluer en France lors de leur venue.

Les pilotes du Shandong sont arrivés le 19 mars en France, nous sommes allés les chercher à l'aéroport à **Paris** afin de les ramener en direction de la Bretagne. Le premier soir ils logent sur **Rennes** afin d'aller le lendemain à une réception avec les dirigeants sportifs du CROS. Puis départ pour Saint Briec et installation dans le centre sportif Henri Guérin à Ploufragan. On commence l'entraînement dès le lendemain et les pilotes progressent de semaine en semaine . Les compétitions se sont enchaînés chaque week-end et les résultats ont été de plus en plus probant.

Malheureusement dès le troisième jour d'entraînement un des pilotes a chuté lourdement et a dû être hospitaliser ce qui a conduit à changer nos projets de visite tous les lundis. De plus le chef d'équipe et l'entraîneur adjoint n'étaient pas très emballés par les visites donc au bout de seulement deux semaines le lundi est devenu un jour de repos.

Ils ont quand même pu découvrir la culture bretonne et visiter de nombreux lieux culturels tel que le **Mont Saint Michel** , **Saint Malo** et pour finir la visite de **Paris** le 28avril juste avant qu'ils ne prennent l'avion pour le retour en chine !

Ils ont participé à 4 compétitions régionales et 1 compétition nationale , ce qui leur a permis de voir la marge qu'ils leur restent encore avant d'atteindre le haut niveau.
Deux des pilotes vont participer aux championnats du monde qui se déroulent en Chine , ce qui va encore les faire progresser.

Point positif pour les pilotes chinois :

- _ Entraînements et compétitions sur des pistes différentes : adaptation à un nouvel environnement.
- _ Entraînements en compagnie des pilotes des clubs de Trégueux et de Saint Briec.
- _ Nouvelles techniques d'entraînement qu'ils pourront ensuite réutiliser chez eux.
- _ Découverte d'une nouvelle culture et ouverture sur le monde.

Point positif pour Emeric Le Corguillé et Vincent Quémard :

- _ Une expérience professionnelle enrichissante.
- _ Découverte d'une nouvelle culture.
- _ Publicité concernant le BMX dans les médias.

Point négatif concernant les chinois en France :

- _ Peu d'intérêt des accompagnateurs chinois concernant les visites organisées donc les pilotes n'ont pu en profiter pleinement.
- _ Difficulté à pouvoir gérer les séances d'entraînement librement.
- _ Planning difficile à mettre en place car beaucoup de changement de programme au dernier moment généré par les accompagnateurs chinois.

Point négatif concernant notre venue en Chine :

- _ Peu de visite , donc nous n'avons pas trop pu découvrir la culture chinoise.
- _ Peu de liberté pour sortir donc sentiment « d'étouffement ».
- _ Difficulté à faire passer notre savoir lors des entraînements.

Pour plus d'informations sur le voyage en Chine : www.saintbriecbmx.com